

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1075 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	11.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Valéria Kocanová	OPT	A
2	Zuzana Ursínyová	OPT	A
3	Oliver Brestovský	OPT	A
4	Barbora Bartánusová	29er	-
5	Barbora Kocanová	29er	-
6	Tereza Bartánusová	OPT	A
7	Zuzana Zimáni	OPT	A
8	Oliver Lichvár	29er	-
9	Michal Rolík	OPT	A
10	Tamara Brestvská	OPT	A
11	Ján Zimáni	OPT	A

Lokálne sústredenia boli preložené z:

ČTK 1075 zo 14.4.2020 na 11.6.2020.

Rozvrh dňa Tréningu:

11.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme pokračovali v opakovaní techniky obratov a hálz. Pretekári boli rozdelený do dvojíc a spoločne robili obraty proti vetru a po vetre. Veľa z nich urobilo obrovský pokroch smerom k správnej technike. Záver tréningu bol venovaný baleniu na výjazd.

Meteo podmienky:

Deň:	1.6.2020
Oblačnosť:	Polooblačno
Teplota:	18°C
Vietor:	2 m/s

V Bobrovci 11.6.2020

Matej Brestovský